



Mantra-Meditationsausbildung nach Sri Kaleshwar für 10 Monate

Modul 1

Erlebe, wie du durch Mantrameditation dein Herz öffnen und Vertrauen finden, dein Seelenpotential steigern, dein Bewusstsein entwickeln und tiefe Stille erfahren kannst.

Nach meiner 20-jährigen Erfahrung ist es nun wieder an der Zeit, das ich dieses komplexe Wissen weitergeben darf.

Vom 15. April 2021 – 29. Januar 2022

in Winterthur, Heilzentrum Mantau



Mantras sind Klangformeln, die es in allen Kulturen dieser Welt und zu allen Zeiten gegeben hat. Mit ihnen sind erstaunliche, tiefgreifend heilsame Veränderungen im Leben eines jeden Menschen möglich.

Durch diese leicht erlernbare, spirituelle Praxis, die Meditation mit den Formeln von heiligem Klang (Mantra) und heiliger Geometrie (Yantra) aus den alten Palmblattmanuskripten Indiens, wird die Seele berührt und kann ihr Potential entfalten.

Die Energie, die in diesen Wörtern verborgen ist, wirkt tief und reinigend auf alle Ebenen deines menschlichen Seins. Alte schmerzhaftes Muster können sich so auflösen, Herzbrüche heilen, die Beziehungen zu deinen Mitmenschen werden harmonischer, klarer und liebevoller und deine eigene Schöpferkraft, deine Potentiale, dein Vertrauen und Freude am Leben werden enorm gestärkt und beginnen zu strahlen, auf deine ganze Umgebung zu wirken. Damit ist nur ein kleiner Teil angesprochen, denn für die Entfaltung jedes Lebensbereiches existieren Mantras.

„Es ist ein unglaublich grosses Licht in uns verborgen.
Durch bestimmte Prozesse musst du diese Energie hervorbringen
und dann ist alles für dich möglich, dass du dich selbst erkennst.“

Sri Kaleshwar

In Indien wurden die Mantras und Yantras vor tausenden von Jahren von den Rishis (den grossen Heiligen und Sehern) auf Palmblätter geschrieben und sind bis heute erhalten geblieben. Sie wurden bisher nur vom Meister an den Schüler weitergegeben. Es ist ein Wissen, das spirituelle Meister verschiedener Zeitalter praktizierten und das sie in die eigene Meisterschaft führte.

Sri Kaleshwara hat dieses kraftvolle Wissen, diese Möglichkeit der Selbsterkenntnis und Heilung der ganzen Welt zugänglich gemacht.

"Wahres Wissen muss herauskommen. Es gehört zu keiner Religion.
Es ist die Religion von Liebe und Wahrheit: Satya, Dharma, Shanti, Prema.
In den alten Tagen gab es keine Religion. Es gab nur Prinzipien der reinen Liebe.
Göttliches Bewusstsein."

Sri Kaleshwar





In dieser 2-jährigen Meditationsausbildung wirst du in die grundlegenden Mantraprozesse eingeweiht, die Sri Kaleshwar unterrichtet hat. Ich bin eine direkte Schülerin Sri Kaleshwars und von ihm als Lehrerin dieses besonderen und heilsamen Wissens autorisiert. Ich begleite dich aufmerksam und anteilnehmend in deinem persönlichen Prozess und stehe dir jederzeit für deine Fragen zur Verfügung. Jedes Modul ist auch einzeln buchbar.

Wirkung der Mantra - Meditationsprozesse nach Sri Kaleshwar

- deine Seele erblüht, dein Herz öffnet sich,
- Bewusstheit über dich selbst und deine besonderen Potentiale
- Erkennen deiner Lebensaufgabe
- tiefer, innerer Frieden und Urvertrauen
- schmerzhaftes, unbewusste Muster in Familienbeziehungen lösen sich
- Probleme werden leichter und gelassener bewältigt
- stärkere Verbindung mit den 5 Elementen, was sich heilsam auf deinen Körper, deine Gefühle und deinen Geist auswirkt
- Auflösung deines Karmas
- Entwicklung von Heilfähigkeiten
- negative Energien kannst du löschen
- du baust hohe, positive Schutzkreise auf
- du nimmst viel lichtvolle, positive Energie auf für ein selbstbestimmtes und glückliches Leben



Ablauf der Mantra – Meditationsausbildung, Modul 1

„Fünf Elemente Meditationsprozess“ vom 15. April 2021 – 29. Januar 2022



Dieses Modul ist sehr umfangreich. Es besteht aus 4 Wochenend-Seminaren und 3 Tagesseminaren, in welchen du in die Mantras der Fünf Elemente und die entsprechenden Heiltechniken eingeweiht wirst mit intensivem Erleben der Elemente in der Natur.

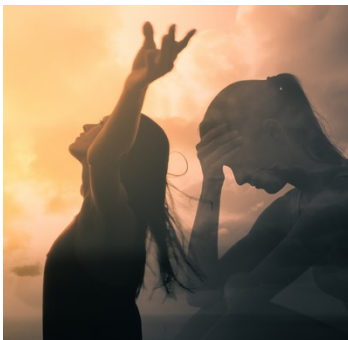
An jedem Wochenende wird ein kraftvolles, vedisches Feuerritual abgehalten zur inneren Reinigung und dem Aufbau hoher Energie. Ausserdem begleite ich deinen Prozess mit weiteren 5 Kurstagen vertieftem Wissen und 9 online-Satsangs.



„Schutz vor negativen Energien & Erfolg für deine Arbeit“ am 30. Oktober 2021

Wenn du erfolgreich sein willst im Leben und vor allem in der Spiritualität, brauchst du Schutzkreise und die Fähigkeit, negative Energie zu entladen, aufzulösen.

Du lernst hier verschiedene Methoden, wie du mit Hilfe der Elemente Mantras Negativität entfernen kannst und ein weiteres wichtiges Mantra für den Erfolg deiner Arbeit und zum Herstellen von Schutzbändern (Raksha Bandhanas).



„Angst loslassen & inneren Frieden finden“ am 13. November 2021

Das Leben eines jeden Menschen wird mehr oder weniger von verschiedenen Ängsten beeinflusst. Für viele Menschen bedeutet das eine Beeinträchtigung ihrer Lebensenergie. Wie fühlt sich wohl ein völlig angstfreies Leben an?

Das ist es einer der tiefsten Sehnsüchte im Menschen, denn angstfrei zu sein bedeutet völlige Freiheit und tiefen inneren Frieden.

Es gibt einen Mantra-Meditationsprozess, der dich mit dieser Energie verbindet, dich auf den Weg schickt und dein Leben immer leichter und freier werden lässt.



„Heiltechniken mit den Fünf-Elemente-Mantras“ am 15. Januar 2022

Mit Hilfe der Elemente-Mantras kannst du auch sehr gezielt Heilbehandlungen geben, was in diesem Seminar geübt wird.

Ausserdem lernst du das „Sai Shakti Healing“ - eine spezielle Heilmethode nach Sri Kaleshwar und wie du dich selbst energetisch auf eine Heilbehandlung vorbereiten kannst.



Der Fünf Elemente Meditationsprozess nach Sri Kaleshwar

Mantra – Meditationsausbildung Modul 1

15. April 2021 – 29. Januar 2022

Ein 10-monatiger, intensiver Mantra-Meditationsprozess, der dein Leben verändern wird - mit professioneller, unterstützender und zugewandter Anleitung.

„Wenn ihr die Elemente verstehen könnt,
wenn ihr euch mit der verborgenen Kraft in den Elementen verbinden könnt,
dann könnt Ihr eine kraftvolle Seele werden.“

Sri Kaleshwar

Die fünf Elemente Erde, Feuer, Himmel (Raum), Wasser und Luft sind die fünf Säulen der Schöpfung. Alles basiert auf ihnen - dein Körper, deine sichtbare Welt, aber auch deine Gedanken und Gefühle. Durch das Rezitieren der Mantras der fünf Elemente erschaffst du in dir eine intensive Anbindung zu jedem einzelnen Element. Du reinigst und klärst die Verbindung zu jedem der fünf Elemente in deinem gesamten Energiesystem (Körper, Gedanken und Gefühle) und erhältst dadurch die ganze grossartige Heilkraft der Elemente. Diese geballte Kraft wirkt sich auf dein Leben absolut verändernd aus.

Gottes Geheimnisse wirken im Herzen.

Öffnet euer Herz für die wunderschönen Elemente und ladet die Elemente Mantras.
Für immer und ewig erschafft ihr so die Liebe.“

Sri Kaleshwar

Indem du die Fünf Elemente in dir selbst ganz klar wirken lässt und ausgleichst, wird dein ganzes Leben friedvoller, ausgeglichener und gleichzeitig enorm kraftvoll. Viele Menschen berichten nach ihrer Meditation mit dem 1.Erdmantra, das sie das Gefühl haben, zum ersten Mal wirklich auf dieser Welt „gelandet zu sein“. Diese neue Erfahrung von intensiver Erdung gibt dir die Kraft, belastende Situationen in deinem Leben ganz klar zu erkennen und zu ändern – eine zermürende Arbeitsstelle, eine lieblose Beziehung, das persönliche Wohnumfeld oder einfach ein neues, liebevolleres Einstehen für dich selbst und deine Bedürfnisse.



„Wenn dein Körper vollkommen erfüllt ist mit den Schwingungen
der Fünf Elemente, dann werden automatisch dein Verstand, deine Gedanken
und dein Herz stark und offen wie eine Blüte.
Diese Blüte ist deine Seele.“

Sri Kaleshwar

Wirkung und Nutzen des Fünf Elemente Prozesses

- bringt viel Klarheit und erhöht die Willenskraft
- innere Sicherheit nimmt zu
- stärkt dein Vertrauen in dich selbst und das Leben
- schenkt höchsten Frieden, innere Stille und Freude
- öffnet das Herz
- hilft sich zu entspannen, von Stress zu befreien und schwierige Situationen leichter zu bewältigen
- verstärkt deine Inspiration und Kreativität
- hilft bei mentalen Problemen
- schützt vor negativen Energien und deren Auswirkungen
- erschafft hohe Schutzkreise
- direkte Verbindung zur kosmischen Energie
- du kannst anderen Menschen heilende Energien übertragen
- erweckt die Seelenkraft und öffnet die spirituellen Kanäle



Wie meditierst du mit den Mantras?

Die Meditation mit Mantras geschieht durch ein fortlaufendes Rezitieren – laut, leise oder in Gedanken – dieser heilsamen Formeln. Dadurch wird dein Energiesystem mit diesen besonderen Schwingungen „aufgeladen“, deine ganze Energie erhöht sich und wird heller, strahlender.

Für die Meditation mit jedem einzelnen Mantra gibt es bestimmte Aussagen, wie oft und lange, wann und wo die Rezitation stattfinden sollte, um die optimale Wirkung zu erzielen.

Wie du in deinem Alltag die besten Rahmenbedingungen für diese Mantra-Meditation erschaffst, wird an anderer Stelle erklärt. Viel Glück !

Der Fünf Elemente Prozess

-  Für jedes Element erhältst du die dazugehörigen Mantras und die Initiation in deren Anwendungsweise.
-  Du erfährst vertieftes Wissen über jedes einzelne Element und seine Wirkung.
-  Wir werden die Elemente ganz bewusst in seinen verschiedenen Aspekten auch mit unseren Sinnen erleben.
-  In jedem Seminar wird ein vedisches Feuerritual (*Puja*) durchgeführt, was dir die Gelegenheit gibt, Belastendes loszulassen und zu verbrennen und Neues in den Leben einzuladen.



Element Erde

Eine wirkliche Erdung zu erfahren, kann sehr viel in deinem Leben sofort verändern. Mit beiden Beinen auf der Erde stehen, fest, sicher, mit deinen Wurzeln verbunden und in völliger Klarheit über deine Kraft – das lässt dich wirklich in dieser Welt ankommen. Ausserdem lernst du mit den Mantras auch, Fülle und Wohlstand anzuziehen und Heilenergie über weite Entfernungen zu senden.



Element Feuer

Wann hast du in deinem Leben wirklich für etwas gebrannt und es mit ganzer Leidenschaft getan? Erinnerst du dich an die transformierende Energie des Feuers in dir? Feuer verwandelt, verbrennt Negativität, bringt grosse Inspiration und Willenskraft zu dir.

„Die Flamme ist ein winziges Symbol für das riesige Licht Gottes...
Dieses Mantra verbrennt Negativität. Richtig angewandt hat es die Kapazität,
höchste positive Energie zu erzeugen, Wohlstand zu bringen und all deine
Herzenswünsche zu erfüllen.“

Sri Kaleshwar



Element Himmel

Dieses Mantra bringt dir grossen inneren Frieden und lädt enorme Kraft in deine Seele ein, welche deine Heilfähigkeiten steigert. In der Natur gesprochen, verbindet es dich auch mit der Energie der Engel. Du kannst eine liebevolle Leichtigkeit und innere Ruhe erfahren, die dein Herz öffnen werden.

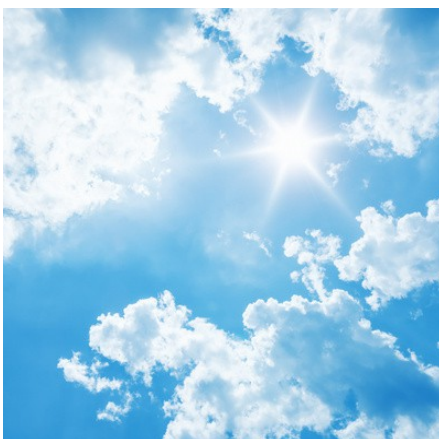


Element Wasser

Das Wasser ist das Element der Gefühle und ist immer in Bewegung. Es balanciert ein zu viel an Feuer in dir, gleicht aus und macht ruhig. Es fliesst auch über deine Seele und reinigt sie von schmerzhaften Erinnerungen, Gefühlen und negativen Energien. Du kannst selbst Heilwasser herstellen.

„Das Wassermantra besitzt eine starke Wirkung auf Geist und Körper, indem es die dem Wasser innewohnenden Qualitäten zur Heilung aktiviert. Das Wasser ist der grösste Heiler von emotionalen Problemen.“

Sri Kaleshwar



Element Luft

Die Luft ist das Element, das unseren Geist, unseren Verstand am stärksten symbolisiert und beeinflusst. Diese Mantras bringen deinen Verstand zur Ruhe, lassen deine Wünsche weniger und deine Gedanken positiver, friedvoller werden. Was passiert, wenn deine Gedanken immer positiver werden? Ja, dein Herz öffnet sich. Ausserdem kannst du deine Energie an jeden beliebigen Ort senden und Fernheilungen geben.

„Wenn der Verstand weniger aktiv ist, wird er still. Durch das Meistern des Verstandes wächst die Fähigkeit, alle anderen Elemente zu balancieren und ihre Energien zu nutzen.“

Sri Kaleshwar

Sobald du jedes Element mit den Mantras in dir „aufgeladen“ hast und somit noch tiefer verbunden bist, kannst du die Mantras in deinem Alltag nutzen und immer umfassendere Erfahrungen machen. Du kannst z.B. für 5 Minuten das Wassermantra bei der täglichen Dusche singen oder bei einem Spaziergang im Wald dich noch tiefer mit der Erde verbinden. Dies wird dein Leben immer leichter, lichtvoller und ausgeglichener machen.

Seminar-Informationen zum „Fünf Elemente Meditationsprozess“

Was du in diesem Modul erhältst

-  4 Seminar-Wochenenden innerhalb 1 Jahres
 - ° Initiation in den „Fünf Elemente Mantraprozesses“ nach Sri Kaleshwar
 - ° Zeichnen eines Yantras für das Element Erde
 - ° gemeinsame Gruppen-Meditationen mit den gelernten Mantras
 - ° Initiation durch Shaktipat (Energieübertragungen)
 - ° begleitendes, intensives Erleben der Elemente in der Natur
 - ° geführte Meditationen und erweitertes Wissen zu den Elementen
-  4 vedische Feuerrituale (Pujas) an den Seminartagen
-  5 Kurs-Tage im Jahr für den Erfahrungsaustausch + Inspirationen und Meditationen zu den Elementen
-  1 Tagesseminar zum Thema „negative Energie – wie entlade ich sie und schütze mich durch die Elementemantras?“
-  1 Tagesseminar – Heiltechniken mit den Elementemantras
-  1 Tagesseminar – Angst loslassen & inneren Frieden erfahren
-  9 online-Satsangs via Video Call zur Prozessbegleitung
-  persönlicher Support via Zoom und Telefon für jeden Teilnehmer
-  1 Buch + CD zu den Mantras (Shirdi Sai Babas Wege zur Heilung)
-  1 gesegnete Mala
-  gesegnetes Rosenwasser, Sandelholzpulver und Vibhuti zur unterstützenden Benutzung

Der gesamte Meditationsprozess inkl. aller Tagesseminare, Kurstage und Satsangs wird am 15. April 2021 beginnen und am 29. Januar 2022 abgeschlossen sein.

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Einführungskurs zur Mantra-Meditation nach Sri Kaleshwar „Ein Kelch der Stille und des Wandels“, welcher bei erfolgter Buchung des „Fünf Elemente Meditationsprozesses“ kostenlos ist.



Seminar 1 – Element Erde

15. - 18. April 2021

- Initiation in das 1. Erdmantra
- Energieübertragung (Shaktipad) und Arathi (Lichtzeremonie)
- Verbindung mit dem Element Erde durch Übungen in der Natur
- vedische Feuerzeremonie (*Puja*)
- Meditation „Die Erdung meines Seins“

Seminar 2 – Element Erde

21. - 23. Mai 2021

- Initiation in das 2. + 3. Erdmantra
- Erlernen des Lakshmi Yantras
- Verbindung mit dem Element Erde durch Übungen in der Natur
- vedische Feuerzeremonie
- Meditation „Fülle in mein Leben bringen“
- spezielles Wissen zu den Themen:
„Deine Verbindung zur göttlichen Mutter“, „Lakshmi und die Fülle“

Seminar 3 – Elemente Feuer und Himmel 2. - 4. Juli 2021

- Initiation in das Feuermantra und das Himmelsmantra
- Verbindung mit den Elementen Feuer und Himmel durch Übungen in der Natur
- vedische Feuerzeremonie
- Meditationen zu den Elementen Feuer und Himmel
- spezielles Wissen zu den Themen:
Was begeistert mich wirklich?
Shiva, die Engel und mein innerer Frieden

Seminar 4 – Elemente Wasser und Luft 24. - 26. September 2021

- Initiation und das Wassermantra und die 3 Luftmantras
- Verbindung mit den Elementen Feuer und Himmel durch Übungen in der Natur
- vedische Feuerzeremonie
- Meditationen zu den Elementen Wasser und Luft
- spezielles Wissen zu den Themen:
Wohin fließen meine Gefühle?
Worauf richte ich mich täglich aus und wie kontrolliere ich meinen Verstand?



Tagesseminar - „Schutz vor negativen Energien & Erfolg für deine Arbeit“

30. Oktober 2021

An diesem Seminartag lernst du, welche vielfältigen Möglichkeiten des energetischen Schutzes die **Mantras der Fünf Elemente** dir bieten und wie du sie anwenden kannst. Darüber hinaus erhältst du noch folgende Möglichkeiten, dich im Alltag zu schützen und Negativität zu entladen.

- Initiation in ein Mantra zum Schutz deiner positiven Energie
- Wissensvermittlung der verschiedenen Anwendungsweisen
- Herstellen eines „Raksha Bandhanas“, eines Schutzbandes
- gemeinsame Meditation mit dem Mantra
- Wissensvermittlung weiterer, einfacher Techniken, negative Energie aufzulösen
- vedisches Feuerritual

ausführliche Informationen zu diesem Seminar findest du auf der gesonderten Ausschreibung „Schutz vor negativen Energien & Erfolg für deine Arbeit“.

Tagesseminar – „Heiltechniken mit den Fünf-Elemente-Mantras“

15. Januar 2022

- Initiation in die „Sai Shakti Healing“- Methode nach Sri Kaleshwar
- Erlernen und üben weiterer Heiltechniken mit den Elemente-Mantras
- vertieftes Wissen zur Heilkraft der Fünf Elemente
- Satsang zu den Themen „Wie funktioniert Heilung“ und „Wie bereite ich mich selbst auf eine Heilsitzung vor?“

Tagesseminar – „Angst loslassen und inneren Frieden erfahren“

13. November 2021

- Initiation in die Mantras zur Lösung von Ängsten
- Wissensvermittlung der verschiedenen Anwendungsweisen
- gemeinsame Meditation mit dem Mantra
- Wissensvermittlung weiterer, einfacher Techniken, negative Energie & Ängste aufzulösen

Dein persönlicher Seelenprozess und das Energiefeld der Gruppe Erfahrungsaustausch und online-Satsangs

ॐ Durch meine 15-jährige Erfahrung im Lehren dieser Mantras weiss ich, wie wichtig es ist, die Inspiration und Energie auch während der einzelnen Seminare hoch zu halten. Für uns Europäer ist die tägliche Meditation noch nicht so in der Tradition verankert, wie in Indien. Die täglichen Aufgaben und Erwartungen im Alltag sind oft hoch und eine regelmässige Praxis in diesen Alltag einzubauen, stellt für viele Menschen eine grosse Herausforderung dar.

Wirklich wertvoll und hilfreich ist dann die Unterstützung der Gruppe – sie hält die Freude hoch und die Inspiration. Wir geben uns gegenseitig Kraft und Energie, wenn wir uns ab und zu sehen und die gemeinsame Entwicklung wahrnehmen, die wachsende Freude spüren können.

ॐ Aus diesem Grund gibt es 5 Treffen während des Jahres zwischen den Seminaren, jeweils für einen Tag. Wir feiern das Leben und die Spiritualität, die unseren Alltag begleitet, tanzen, meditieren zusammen und lernen voneinander. Ich begleite die Gruppe ausserdem mit erweitertem Wissen und Übungen an diesen Tagen.

ॐ Ausserdem wird es noch 9 online Satsangs geben für 1-2 Stunden, an denen wir uns austauschen können und Fragen gestellt werden können. Auf diese Weise begleite ich die Gruppe und dich persönlich durch dieses Jahr, das durch die Heilkraft der Elemente-Mantras geprägt sein wird.

Zeit 15. April 2021 – 29. Januar 2022

Ort Heilzentrum Mantau, Kehlhof 2. 8409

Winterthur

Kosten 2.340,- CHF, inkl. Lehrmaterial und Mala für die Mantra-Meditation, Ermässigung ist auf Anfrage von Fall zu Fall möglich. Der Preis in € entspricht dem Umrechnungskurs. Alle Module sind auch einzeln buchbar.

Alle Termine für Modul 1 im Überblick

Alle Seminare können live vor Ort stattfinden, da es genügend Platz gibt, damit der Abstand eingehalten werden kann.

15.-18. April	4 Intensivtage Ausbildungsbeginn und das 1. Mantra zum Element Erde
8. Mai	Kurs-Tag für erweitertes Wissen und Austausch
22. - 24. Mai	Seminarwochenende – 2. + 3. Mantra Element Erde
19. Juni	Kurs-Tag für erweitertes Wissen und Austausch
2. - 4. Juli	Seminarwochenende - Mantras zu den Elementen Feuer und Himmel
28. August	Kurs-Tag für erweitertes Wissen und Austausch
24. - 26. September	Seminarwochenende Mantras zu den Elementen Wasser und Luft
30. Oktober	Tagesseminar „Schutz vor negativen Energien & Erfolg für deine Arbeit“
13. November	Tagesseminar „Angst loslassen & inneren Frieden erfahren“
20. November	Kurs-Tag für erweitertes Wissen und Austausch
18. Dezember	Kurs-Tag für erweitertes Wissen und Austausch
15. Januar 2022	Tagesseminar „Heiltechniken zu den Fünf-Elemente-Mantras“

bis zum 29. Januar 2022 sollte der gesamte Meditationsprozess „Die Mantras der Fünf Elemente“ beendet sein.

Es wird ausserdem 9 online Treffen geben, die zwischen den Seminaren und den Kurstagen liegen, so das sich die Gruppe aller 2 Wochen austauschen kann, begleitet wird und gemeinsam mit dem Prozess weitergehen kann.





Angst loslassen
& tiefen inneren Frieden erfahren

ein Mantra-Meditationsprozess nach Sri Kaleshwar

Tagesseminar am 13. November 2021

"Kommt, legt den Nektar der Wirklichkeit des Friedens frei,
welchen ihr in euch tragt. Frieden ist die Waffe.

Er wird durch die Stille kommen.

Die Stille ist die Kraft. Mit dem Frieden ist die Stille immer verbunden. Es ist jetzt die
Zeit, dem Prinzip der Stille zu folgen."

Sri Kaleshwar

Das Leben eines jeden Menschen wird mehr oder weniger von verschiedenen Ängsten beeinflusst. Für viele Menschen bedeutet das eine Beeinträchtigung ihrer Lebensenergie. Wie fühlt sich wohl ein völlig angstfreies Leben an?

Das ist es einer der tiefsten Sehnsüchte im Menschen, denn angstfrei zu sein bedeutet völlige Freiheit und tiefen inneren Frieden.

Es gibt einen Mantra-Meditationsprozess, der dich mit dieser Energie verbindet, dich auf den Weg schickt und dein Leben immer leichter und freier werden lässt.

„Was passiert, wenn Ihr die Mantras rezitiert?

Ihr entladet unglaubliche Negativität, ihr gebt sie ab, wie eine Kobra, die jeden Monat oder alle zwei, drei Monate ihre Haut abstreift.

So streift ihr die Negativität ab.“

Sri Kaleshwar

Inhalte des Tagesseminars

Themen

- Hintergründe der Angst, womit sie verbunden ist
- Wege der Befreiung von Angst
- Praxis der Mantra-Meditation
- kraftvolle Mantraprozesse zur Loslösung von Angst

Praxis

- Initiation in einen einfach zu erlernenden Mantra-Meditationsprozess
- du erhältst ein persönliches Mantra
- gemeinsame Meditation
- Wissensvermittlung zu weiterführenden Techniken, sich von Angst zu befreien
- persönliche Prozessbegleitung über Video Call und Telefon
- 1 Satsang und Erfahrungsaustausch über Video Call

Datum	13. November 2021	9 – 18 Uhr
Ort	Heilzentrum Mantau, Kehlhof 2, 8409 Winterthur	
Kosten	180,- CHF inkl. Lehrmaterial und Mala für die Mantra-Meditation	

Bitte bringe Schreibmaterial und bequeme Kleidung mit, sowie eine warme Decke und ein Kissen.





Schutz vor negativen Energien & Erfolg für deine Arbeit

Erlerne einfache und wirkungsvolle Techniken, dich vor Negativität zu schützen
und dich von ihr zu befreien, damit dein Leben erfolgreich ist.

Tagesseminar am 30. Oktober 2021

„Es ist wichtig zu wissen, was Negativität ist,
wie man sie handhabt,
wie man auf sie aufpassen muss und wie man sie entladen muss.“
Sri Kaleshwar

Wenn du erfolgreich sein willst im Leben und vor allem in der Spiritualität, brauchst du Schutzkreise und die Fähigkeit, negative Energie zu entladen, aufzulösen.

Es ist grossartig, wenn du dich mit lichtvoller, positiver Energie aufladen kannst, doch wenn du diese schöne Energie nicht lange halten kannst, nützt sie dir nicht viel.

Wenn du dich entwickeln möchtest und etwas Schönes in deinem Leben erschaffen willst, hindert dich die Negativität oft und legt dir Steine in den Weg.

Dieses Tagesseminar macht Sinn für dich, wenn du...

- eine heilende, helfende Tätigkeit ausübst
- ein neues Projekt super positiv beginnen willst
- der Abschluss eines wichtigen Projektes kurz bevor steht, ein Vertrag, eine Prüfung oder ein wichtiges Gespräch und du brauchst hohe Schutzkreise für den Erfolg
- zu viel mit negativen Gedanken, Konflikten oder Krankheit beschäftigt bist und dein Leben nicht so kraftvoll und positiv leben kannst, wie du es möchtest.
- täglich von vielen Menschen umgeben bist
- allgemein das Bedürfnis nach mehr Sicherheit und Schutz vor negativer Energie hast

Diese Techniken sind einfach zu erlernen und ohne Vorkenntnisse anwendbar.

Inhalte des Tagesseminars

Themen

- Was ist Negativität?
- Wie du negative Energie und ihre Symptome erkennst
- wie sie sich auf dein Leben auswirkt
- einfache Techniken, sich zu schützen
- Schutzkreise erschaffen mit Mantra-Meditation
- die Mantras der Fünf Elemente und ihre praktische Anwendung

Einweihung und Praxis

- Initiation in ein Mantra zum Schutz deiner positiven Energie
- Wissensvermittlung der verschiedenen Anwendungsweisen
- Herstellen eines „Raksha Bandhanas“, eines Schutzbandes
- gemeinsame Meditation mit dem Mantra
- Wissensvermittlung weiterer, einfacher Techniken, negative Energie aufzulösen
- persönliche Prozessbegleitung über Video Call und Telefon
- 1 Satsang und Erfahrungsaustausch über Video Call

Datum 30. Oktober 2021 9 – 18 Uhr

Ort Heilzentrum Mantau, Kehlhof 2, 8409 Winterthur

Kosten 180,- CHF inkl. Lehrmaterial und Mala für die Mantra-Meditation

Bitte bring Schreibmaterial und bequeme, warme Kleidung sowie eine warme Decke und ein Kissen mit.





Ausbildungsleitung Daniela Wolf

Seit 2003 bin ich direkte Schülerin des südindischen Meisters Sri Kaleshwar und von ihm persönlich autorisiert, dieses heilige Wissen der Mantra-Meditation seit 2006 zu unterrichten.

Ich hatte einen grossartigen Lehrer und bin ihm zutiefst dankbar für die vielen, im wahrsten Sinne des Wortes wunderbaren Erfahrungen, die ich in seinem Ashram und unter seiner Leitung machen durfte.

Durch die vielen Jahre der Meditation mit den Mantras hat sich in mir eine tiefe Transformation ergeben - Erfahrungen, die ich sehr gern an dich weitergebe.

Ich unterstütze dich mit all meinem Wissen und meiner Einfühlsamkeit in deinem Prozess und freue mich mit dir über deine Erfolge.

Meine spirituelle Vita

2000	Ausbildung in „Sat Nam Rasayan“, eine Heiltechnik in Meditation aus dem Kundalini-Yoga
2001 - 2008	Fünf Elemente Mantras, Shakti Patanjali Mantras, Siddhi Yoga Prozess, Shiva-Shakti Mantras, Heiliger Schoss Prozess, Panchabhuta Prozess, Parameshwara Yoga Prozess nach Sri Kaleshwar
2009 - 2010	Swami Prozess, Surya & Chandra Nadi Prozess, Kalachakra Mantras Gründung meines Unternehmens „spirituelle Reisen an Kraftorte in Indien“
2010	Ausbildung in mehrgenerationaler systemischer Psychotraumatologie nach Prof. Dr. Franz Ruppert
2012 – 2020	Mantra-Meditationsprozesse im Selbststudium
2016	Paramashiva Yoga Prozess begonnen
2019 - 2020	Innerer Fünf Elemente Prozess

Kontakt: danielawolf9@gmx.net +41 - (0)52-536 27 97

